



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Венгеровская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № <u>1</u> от « <u>30</u> » <u>08</u> 2021г.	Согласовано Заместитель директора школы  Е.В.Мингалиева « <u>31</u> » <u>08</u> 2021 г.	Утверждено И.о.директора МОУ «Венгеровская СОШ»  И.Ю. Дмитриева Приказ № <u>197</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 2021г.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Рабочая программа

внеурочной деятельности « Физическая культура »

для 1-4 классов

(спортивно - оздоровительное направление)

Разработала
учитель высшей категории
Сопова Вера Фёдоровна

2021 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе авторской программы «Физическая культура. 1-4 классы» В.И. Ляха. М.: «Просвещение», 2014. – 64с.

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Программа рассчитана на 33 часа в 1 классе, 34 часа во 2-4 классах в год с проведением занятий 1 раз в неделю.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции; понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметные результаты (УУД).

— Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

— Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

— Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

Игры на взаимодействие между учащимися (12 часов)

Игры на развитие двигательных качеств (21 час)

2 класс

Игры с элементами легкой атлетики (11 часов)

Игры с элементами ритмической гимнастики (11 часов)

Подвижные игры (12 часов)

3 класс

Игры с элементами легкой атлетики (11 часов)

Игры с элементами ритмической гимнастики (11 часов)

Подвижные игры (12 часов)

4 класс

Игры с элементами легкой атлетики (11 часов)

Игры с элементами ритмической гимнастики (11 часов)

Подвижные игры с элементами спортивных игр (12 часов)

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов					
		Авторская программа	Рабочая программа	Рабочая программа по классам			
				1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.
I.	Игры на взаимодействие между учащимися	12	12	12			
II.	Игры на развитие двигательных качеств	21	21	21			
III.	Игры с элементами легкой атлетики	11	11		11	11	11
IV.	Игры с элементами ритмической гимнастики	11	11		11	11	11
V.	Подвижные игры	12	12		12	12	
VI.	Подвижные игры с элементами спортивных игр	12	12				12
	Итого			33 часа	34 часа	34 часа	34 часа